

Traditionelle thailändische Medizin



Die traditionelle thailändische Medizin hat sich alten Aufzeichnungen zufolge vor etwa 5.000 Jahren aus den Diagnose- und Therapiekonzepten der traditionellen chinesischen Medizin und dem indischen Ayurveda entwickelt.

Bis ins letzte Jahrhundert in Thailand war traditionelle thailändische Medizin der einzige Zugang zur Heilung von Krankheiten. Sie wurde durch **Mönche** und **akademische Heiler** angeboten. Sie beruht hauptsächlich auf der **Anwendung von Heilpflanzen** (In Thailand gibt es etwas über 15.000 Heilpflanzenarten) und der **traditionelle Thai Massage (TTM)**. Die Heilpflanzen werden in verschiedenen Formen eingesetzt als Medizin (in Form von Tropfen, Kapseln, Zäpfchen,...), als Nahrungsergänzungsmittel, als Tee, getrocknet, naturbelassen oder in Form von Auszügen z.B. für Kompressen, Umschlägen oder Inhalation. In der **Traditionelle Thai Massage** finden sie meist in Form von Cremes, Kräuterstempel, Zusätze von Wasser bei Waschungen oder Aromaölen (z.B. Tigerbalm Varianten) Anwendung.



Traditionelle Thai Massage (TTM)

Die traditionelle Massageform ist eine Ganzkörper-Behandlung, welche bei den Füßen anfängt, und sich bis zum Kopf fortsetzt. Die Menschen benutzten diese Art der Massage um therapeutisch, Krankheiten zu heilen und um das gesamte Wohlbefinden im Vorfeld zu verbessern. Dabei wird der ganze Körper des Masseurs zum Einsatz gebracht.

Highlights der Traditionelle Thai Massage :

- Detoxifikation des Körpers.
- Stärkung des Immunsystems
- Verbesserung der Zirkulation des Blutes, Blutdrucksnkung
- Unterstützung der Atmung
- Stärkung der Gelenke, kann chronische Gelenk-Probleme beheben.
- Entspannt den Geist und hilft bei Konzentrationsschwäche.
- Spezieller Focus auf Darm, Reflexzonen, Schwangerschaft,...
- Gesichts-,Hand-,Fuss-pflege,...



Massage Massagetypen



Unsere Leistungen:

wird vor der Massage eine Diagnose über Ihren Spannungszustand erstellt. Die Massage, Dehn-/ Streckübungen und Heilkräuter werden individuell und nach Wunsch abgestimmt.

Es gibt unterschiedliche Massagetypen

• Thai Ganzkörpermassage

Es werden folgende Typen von Ganzkörper Massagen angeboten: Die traditionelle Thai Massage, die Ganzkörper Massage mit Öl, mit Tigerbalsam, oder mit Kräutern. Die traditionelle Thai Massage hat eine 2.500 Jahre alte Tradition. Die Massage Technik besteht aus 77 verschiedenen Griffen und integriert Akupressur und Dehnübungen. Preise je nach Dauer **ab 45 €** (siehe Details in der Preisliste).

• Teilmassagen

Da Verspannungen und Schmerzen manifestieren sich in manchen Fällen nur in machen Körperbereichen . Deshalb fokussieren sich Teilmassagen analog zu den **Thai Ganzkörpermassage Typen** auf diese Körperbereiche. Es gibt sie in folgenden Ausprägungen Kopf, Schulter, Nacken, Arm, Hand, Rücken, Bein, Fuß. Preise je nach Dauer **ab 25 €** (siehe Details in der Preisliste).

• Spezialmassagen

Unter Spezialmassagen werden Massage Pakete zusammengefasst, die spezielle Lebensumstände besonders berücksichtigen. Dabei fokussieren sich diese Massagen auf Gesundheitsaspekte und Wellnessaspekte. Darüberhinaus gibt es Spezialmassagen z.B. in folgenden Ausprägungen : Schwangerschaftsmassage, Cupping Glass Massage, "After Work" Massage, Hot-Stone Massage, Energie aktivierende Massage, Colon Massage (Darm), Perist-Massage (Reflexzonenmassagen), Preise je nach Dauer und Komplexität (bitte nachfragen).

☎ 089-8188-8661

☎ 017-6722-76179

✉ mahana.thaimassage@gmail.com

🌐 www.mahana-thai-massage.de

📍 Mahana Thai Massage

📍 Alte Allee 107, 81245 München



Massage-Behandlungsangebote:



1. Gesicht / Kopf / Rücken-Nacken-Schultermassage

30 Minuten	27,- Euro
45 Minuten	40,- Euro
60 Minuten	45,- Euro
90 Minuten	65,- Euro

2. Fußmassage

30 Minuten	27,- Euro
45 Minuten	40,- Euro
60 Minuten	45,- Euro
90 Minuten	65,- Euro

3. Thai-Original. (ohne Öl)

60 Minuten	45,- Euro
90 Minuten	69,- Euro
120 Minuten	88,- Euro

4. Ölmassage

60 Minuten	48,- Euro
90 Minuten	63,- Euro
120 Minuten	83,- Euro

5. Kräuterstempelmassage

45 Minuten	47,- Euro
60 Minuten	60,- Euro
90 Minuten	75,- Euro
120 Minuten	93,- Euro

6. Hotstone Massage

60 Minuten	60,- Euro
90 Minuten	75,- Euro
120 Minuten	93,- Euro

7. Cupping Massage

45 Minuten	47,- Euro
60 Minuten	60,- Euro
90 Minuten	75,- Euro

8. Schwangerschafts Massage

30 Minuten	27,- Euro
45 Minuten	40,- Euro

Anfahrt & Kontakt



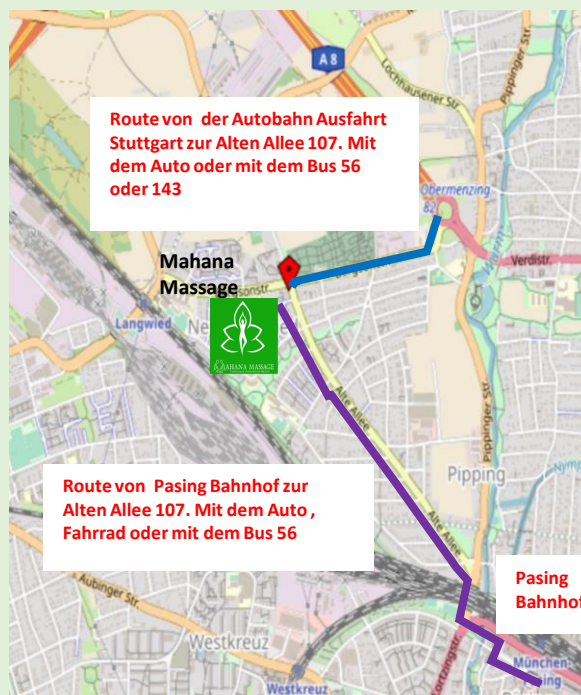
Öffnungszeiten :

Montag bis Sonntag 10.00 - 20.00 Uhr
nur nach telefonischer Termin Vereinbarung.

Wie kommen Sie zu uns :

Sie finden uns in der Nähe von Pasing und können uns sehr leicht mit öffentlichen Verkehrsmitteln, dem Auto (Parkmöglichkeiten in der Nähe vorhanden) oder dem Fahrrad erreichen.

**Adresse: Mahana Thai Massage
Alte Allee 107
81245 München**



Mahana Thai Massage Traditionelle Thailändische Massage (TTM)



Die Traditionelle Thai Massage (TTM) ist Teil der traditionellen thailändischen Medizin und basiert auf der traditionellen Druckpunktmassage und Streck- und Dehnbewegungen.

Sie integriert bei der Anwendung das traditionelle Wissen von ca. 15.000 thailändischen Heilkräutern und Ölen und weiteren historische Hilfsmitteln und Techniken.

Wir freuen uns auf Sie.

☎ 089-8188-8661
☎ 017-6722-76179
✉ mahana.thaimassage@gmail.com
🌐 www.mahana-thai-massage.de
f Mahana Thai Massage
📍 Alte Allee 107, 81245 München



Es werden KEINE Erotikmassagen angeboten.